Guía de Diagnóstico Espacial: 5 Puntos Clave del Neurodiseño

Descubre si tu sede corporativa, oficina o residencia regula el sistema nervioso de tu equipo y clientes, o si genera un micro-estrés silencioso en la jornada diaria.

> **La premisa del Neurodiseño Corporativo y Residencial:** El entorno físico en una empresa u hogar nunca es neutro. Cada estímulo visual, reflejo y temperatura cromática envía información continua al cerebro subconsciente. Ajustar cinco factores clave permite transformar cualquier despacho, showroom o vivienda en un entorno de alto rendimiento, foco y serenidad.

01 Geometría del Reflejo y Puntos de Enfoque Visual

[ ] AUDITAR

El problema: Espejos o superficies reflectantes alineados a recepciones de empresa, accesos o frente a escritorios generan distractores de amenaza en la visión periférica.
La solución: Ubica reflejos en ejes laterales que multipliquen la luz natural o proyecten arte corporativo y biofilia, liberando accesos y puestos de trabajo.

02 Biorritmo e Iluminación Circadiana

[ ] AUDITAR

El problema: Luces frías o cenitales intensas en salas de reuniones y despachos inhiben la melatonina, elevan el cortisol e impiden la concentración sostenida.
La solución: Transiciona hacia iluminación indirecta y cálida (2700K–3000K) en zonas de interacción y descanso, reservando luz técnica solo para tareas de precisión.

03 Materialidad Noble y Calidez Táctil (Quiet Luxury)

[ ] AUDITAR

El problema: El exceso de melaminas sintéticas, plásticos y metálicos fríos en mobiliario de oficina transmite rigidez e impersonalidad al sistema neuro-sensorial.
La solución: Incorpora maderas nobles (nogal, roble), piedra mate, lino y latón cepillado en salas de juntas y despachos ejecutivos para aportar solidez y confort.

04 Conexión Biofílica y Reducción del Caos Visual

[ ] AUDITAR

El problema: Papelería acumulada, cableado expuesto en escritorios u *open spaces* desordenados son procesados por el cerebro como tareas pendientes inacabadas.
La solución: Diseña frentes cerrados de integración tecnológica e incorpora vegetación biofílica de gran formato en zonas comunes y salas de espera.

© Andrea Thomé — Estudio de Neurodiseño e Arquitectura Interior

05 Confort Acústico y Zonas de Transición

[ ] AUDITAR

El problema: El eco y la reverberación en salas de conferencias u oficinas abiertas impiden la escucha limpia, acelerando el agotamiento mental en el equipo.

La solución: Introduce panelería acústica textil, cortinajes de lino denso y moqueta o alfombras de fibra natural para absorber el ruido de fondo.

Área a Evaluar (Empresa / Residencia)	Estado Actual	Acción Prioritaria de Neurodiseño
Recepción / Acceso Principal	[ ] Óptimo [ ] Saturado	Despejar eje visual de entrada; retirar reflejos frontales.
Sala de Reuniones / Despacho	[ ] Óptimo [ ] Falla luz/acústica	Ajustar iluminación circadiana y añadir paneles acústicos.
Puestos de Trabajo / Open Space	[ ] Refugio [ ] Fatiga visual	Ocultar cableado, organizar papelería e integrar biofilia.

¿Quieres transformar la sede de tu empresa o residencia?

Solicita una Auditoría Completa de Neurodiseño para tu oficina, showroom o vivienda de alto nivel.

ANDREATHOME.ES